Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Kleidung für Sternenkinder – Ein Zeichen von Würde

Informationen für HelferInnen

Liebe HelferInnen!

Danke, dass Sie mithelfen gemeinsame Erinnerungen zwischen Eltern und ihren Sternenkindern zu schaffen. Diese gemeinsamen Erinnerungen helfen den Eltern bei der Verarbeitung ihres Verlustes und geben dem Kind einen festen Platz im Familiensystem.

Jede Mutter will ihrem Kind etwas persönliches mitgeben und sie will ihr Kind warm und weich einpacken. Es behüten und beschützen. Die Sternenkinderkleidung soll genau dies ermöglichen. Die Eltern sollen die Möglichkeit haben ihr Kind anzuziehen, es zu halten und sich in Würde von ihm verabschieden können. Die Kleidung sorgt oft auch für eine „Stütze“ den kleinen Körper besser halten zu können.

Bitte verwenden Sie helle und freundliche Farben, bevorzugt Pastelltöne und arbeiten Sie die Größen möglichst vielfältig. Variieren Sie mit Nadel- und Wollstärke, da wir diese unterschiedlichen Ausführungen dringend benötigen.

Bitte arbeiten Sie stets auch ein Erinnerungsstück aus den verwendeten Materialien (siehe Textstelle Erinnerungsstück inkl. Ideen/Beispiele) und heften Sie es mit einer Sicherheitsnadel an der Einschlagdecke an.

Die Einschlagdecken und/oder Mützen bitte per Post an den Verein Pusteblume, Volkgartenstrasse 13, 4600 Wels schicken. Der Verein übergibt die von Ihnen gefertigten Stücke an die Geburtenstationen.

Bei Unklarheiten, Fragen zu den Anleitungen ect. erreichen Sie uns per Mail unter info@verein-pusteblume.at oder telefonisch unter 0650.4789 578.

Im Namen aller zukünftigen Sternenkinder-Eltern sagen wir:
„Herzlichen Dank für Ihr Engagement“.

Simone Strobl und Maria Schwab

„Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.“ (Irmgard Erath)

Denn genug, ist nie genug!

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Kleidung für Sternenkinder – Ein Zeichen von Würde

Einschlagdecke, genäht

Material: _Baumwollstoff für die bunte Außenseite

_Fleecestoff / Bauwollstoff / weicher kuscheliger Stoff für die Innenseite

_eventuell Vlieseinlage

_Satinbändchen

Größe: zw. 10 cm und 45 cm Kantenlänge

Schneiden Sie aus dem Innen- und Außenstoff jeweils eine quadratische Decke mit einer Kantenlänge zwischen 10 cm und 50 cm zu (inklusive Nahtzugabe). Die fertige Einschlagdecke soll zwischen 10 cm und 45 cm Kantenlänge haben.

Nähen Sie die zwei Stoffseiten der Innen- und Außenseite rechts auf recht zusammen – lassen Sie eine kleine Öffnung um die Einschlagdecke wenden zu können. Bei sehr dünnen Stoffen empfiehlt es sich eine Vlieseinlage mit einzuarbeiten, sodass ein weicherer Griff entsteht. Wenden Sie die Decke und nähen Sie die Öffnung zu indem Sie das ganze Stück am Rand absteppen. Als Abschluss nähen Sie ein Satinbändchen in passender Länge genau in die Mitte des Quadrates. Bitte bedenken Sie bei der Länge des Bändchens, dass das Einschlagtuch damit zugebunden werden soll.

Fertigen Sie noch ein Erinnerungsstück, nach Möglichkeit aus dem verwendeten Stoff, und befestigen Sie es mit einer Sicherheitsnadel an der Decke.

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Kleidung für Sternenkinder – Ein Zeichen von Würde

Einschlagdecke, gehäkelt

Material: _Wolle oder Garn

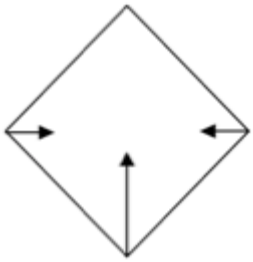
_dazu passende Häkelnadel

Größe: variabel

Häkeln Sie eine *quadratische* Decke, deren Kantenlänge zwischen ca. 10 cm und ca. 40cm beträgt. Arbeiten Sie ein Muster Ihrer Wahl, bitte jedoch kein Lochmuster!

Danach umhäkeln Sie die Decke mit einer Runde fester Maschen (eventuell in einer anderen Farbe). Anstatt fester Maschen kann auch ein Rand mit Muschelmaschen oder Picotmaschen gehäkelt werden. Lassen Sie Ihrer Kreativität und Phantasie freien Lauf!

Falten Sie die Decke so zusammen, dass Sie die untere Spitze nach oben und die Seitenspitzen in Wickeltechnik darüber in Richtung Mitte legen. Anschließend befestigen Sie eine Luftmaschenkette oder ein Satinbändchen in passender Länge an der Rückseite der Einschlagdecke. Dieses Bindebändchen soll die Wickeltechnik zusammen halten.



Häkeln Sie nun das *Erinnerungsstück* in der selben Wolle der Einschlagdecke in dem Sie ca. 10 – 20 Luftmaschen (passend zur gewählten Größe der Decke) anschlagen und ein kleines Quadrat häkeln. Umranden Sie auch das Erinnerungsstück mit der selben Farbe und der selben Technik, die Sie bei der Einschlagdecke verwendet haben. Weitere Ideen/Beispiele für Erinnerungsstücke finden Sie anbei.

Dieses Erinnerungsstück bleibt bei den Eltern. Bitte heften Sie es mit einer Sicherheitsnadel an der Decke an.

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Kleidung für Sternenkinder – Ein Zeichen von Würde

Einschlagdecke, gestrickt

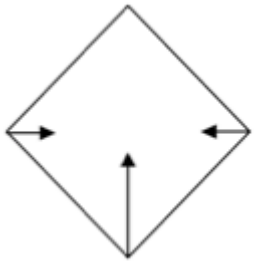
Material: _Wolle

_dazu passende Stricknadeln

Größe: variabel

Stricken Sie eine *quadratische* Decke, deren Kantenlänge zwischen ca. 10cm und ca. 40cm beträgt. Arbeiten Sie ein Muster Ihrer Wahl, bitte jedoch kein Lochmuster! Wechseln Sie eventuell die Farbe und/oder das Muster. Lassen Sie Ihrer Phantasie und Kreativität freien Lauf.

Falten Sie die Decke so zusammen, dass Sie die untere Spitze nach oben und die Seitenspitzen in Wickeltechnik darüber in Richtung Mitte legen. Anschließend befestigen Sie ein Satinbändchen in passender Länge an der Rückseite der Einschlagdecke.



Stricken Sie nun das *Erinnerungsstück* in der selben Wolle der Einschlagdecke in dem Sie ca. 10 – 20 Maschen anschlagen (passend zur gewählten Größe der Decke) und ein kleines Quadrat stricken. Arbeiten Sie das Erinnerungsstück auch in dem Muster/Farbe, dass Sie bei der Decke verwendet haben. Weitere Ideen und Beispiele finden Sie anbei.

Dieses Erinnerungsstück bleibt bei den Eltern. Bitte heften Sie es mit einer Sicherheitsnadel an der Decke an.

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Größentabelle für Sternenkinderkleidung			
	SSW	Größe des Kindes in cm	Kopfumfang in cm
Größe 1	ab 14.	ca. 10	10 - 11
	15.-16.	11 - 14	11 - 14
	17.-18.	16 - 19	13 - 16
	19.-20.	19 - 25	16 - 19
Größe 2	21	25 - 27	17 - 20
	22	26 - 28	18 - 21
	23	27 - 29	19 - 23
	24	28 - 30	21 - 24
Größe 3	25	32 - 34	22 - 26
	26	34 - 36	23 - 27
	27	35 - 37	24 - 28
	28	38 - 38	25 - 29
	29	37 - 39	26 - 30
	30	39 - 40	27 - 31
	31	40 - 42	27 - 32
	32	42 - 43	28 - 33

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Das Erinnerungsstück

Das **Erinnerungsstück dient den Eltern als Andenken** an ihr Sternenkind und an das, was das Kind zuletzt getragen hat. Diese Erinnerungen sind für alle Sternenkindereltern sehr wichtig. Meist bleiben den Eltern nicht viele Dinge, die sie an die gemeinsame Zeit mit ihrem Kind erinnern.

Daher ist es sehr **wichtig**, dass **jedes Kleidungsstück mit einem Erinnerungsstück versehen** ist. Besonders bedeutend dabei ist auch, dass das Erinnerungsstück aus dem selben Material wie das Kleidungsstück hergestellt wird. Berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Planung, sodass immer ein Stückchen Stoff oder eine Wolle dafür übrig bleibt.

Am besten eigenen sich Erinnerungsstücke, die nicht zu klein sind und auch durch mehrmaliges Berühren usw. nicht beschädigt werden können. Bitte denken Sie daran, das **Erinnerungsstück mit z. B. einer Sicherheitsnadel am Kleidungsstück zu befestigen**.

Danke, dass Sie mithelfen schöne Erinnerungen zu schaffen!

Beispiele für Erinnerungsstücke

Für Näherinnen

Fertigen Sie aus dem selben Stoff, aus dem Sie das Kleidungsstück hergestellt haben ein Herz, einen Schmetterling, einen Stern, einen Mond, ein kleines „Kissen“ usw. Sie können es auch mit ein wenig Watte füllen, um so dem Erinnerungsstück ein wenig Körper zu verleihen. Sie können aber auch einen umsäumten/verstürzten Kreis in der Mitte mit einem Bändchen zusammenbinden, sodass ein einfacher Stoffschmetterling entsteht (siehe Abbildung).

Für Wollverarbeiterinnen

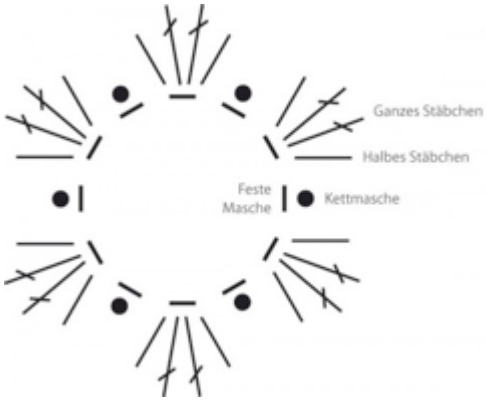
Häkeln/Stricken Sie aus der selben Wolle, aus dem Sie das Kleidungsstück hergestellt haben ein Herz, einen Stern, eine Blume, ein Püppchen, ein Kissen usw.. Anleitungen siehe weiter unten. Ebenso können Sie einen Kreis oder ein Rechteck in der Mitte mit einem Bändchen zusammen binden, sodass ein einfacher Schmetterling entsteht (siehe Abbildung für Näherinnen).

Falls Sie nicht genügend Wolle für ein Erinnerungsstück übrig haben, besteht auch die Möglichkeit aus einer farblich passenden Wolle ein Andenken in doppelter Ausführung zu fertigen. Befestigen Sie eines davon auf dem Kleidungsstück und das andere legen Sie als Erinnerungsstück bei.

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Häkelblume

1. **Reihe**: 12 feste Maschen in einen losen Fadenring häkeln. Die Runde mit einer Kettmasche schließen.
2. **Reihe**: 1 Luftmasche, * in die nächste feste Masche: 1 halbes Stäbchen, 2 ganze Stäbchen, 1 halbes Stäbchen. In die nächste feste Masche 1 Kettmasche* Von * bis * noch 5 x wiederholen, so dass **6 Blütenblätter** entstehen.



Häkelblüte

4 Luftmaschen mit 1 Kettmasche zum Ring schließen.

1. Runde: In den Luftmaschenring 10 feste Maschen häkeln.

Die Farbe wechseln.

2. Runde: * In die folgende Masche der Vorrunde 1 feste Masche, in die folgende Masche 1 halbes Stäbchen, 2 Stäbchen, 1 halbes Stäbchen häkeln, ab * viermal wiederholen = 5 Blütenblätter.
1 Kettmasche in die 1. Masche am Rundenbeginn, den Faden abschneiden und durch die Schlinge ziehen.

Die Blüte ist fertig.

• = Luftmasche
I = feste Masche
T = halbes Stäbchen
Ŧ = Stäbchen
ↄ = Kettmasche

Verein Pusteblume
zur Förderung der professionellen Beratung und Begleitung bei Fehlgeburt und perinatalem Kindstod
Volksgartenstraße 13 • 4600 Wels • www.verein-pusteblume.at • info@verein-pusteblume.at • ZVR 854612102

Häkelherz

Da das kleine Herz in nur einer Runde gehäkelt wird, erkläre ich diese in einzelnen Schritten.

Schritt 1: Fadenring mit Anfangsschlaufe anschlagen

Schritt 2: 2 Luftmaschen in die Anfangsschlaufe häkeln

Schritt 3: 2 ganze Stäbchen in den Fadenring häkeln

Schritt 4: 3 halbe Stäbchen in den Fadenring häkeln

Schritt 5: 1 ganzes Stäbchen in den Fadenring häkeln

Schritt 6: 3 halbe Stäbchen in den Fadenring häkeln

Schritt 7: 2 ganze Stäbchen in den Fadenring häkeln

Schritt 8: 2 Luftmaschen in die letzte Schlaufe häkeln

Schritt 9: 1 Kettmasche in den Fadenring häkeln

Schritt 10: Faden Abschneiden und letzte Schlaufe auf ziehen

Schritt 11: beide Fadenenden von vorn durch die Mitte des Fadenrings ziehen

Schritt 12: Fadenring zusammen ziehen

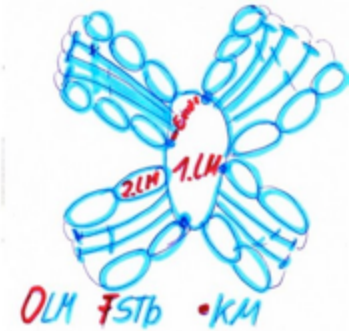
Schmetterling gehäkelt

1. Schritt: 3 Luftmaschen (LM) anschlagen

2. Schritt: in die 3. LM von der Nadel aus 2 Stäbchen (Stb), 2 LM und 1 Kettenmasche (KM) häkeln

3. Schritt: noch einmal wiederholen.

Achtung: beim Wiederholen vor den 2 Stb noch 2 LM häkeln = ergibt die 2 untersten Flügel;



4. Schritt: weiter in die LM arbeiten (wie zuvor): 3 LM, 3 Stb, 3 LM, 1 KM und auch noch mal wiederholen = 2 obersten Flügel

5. Schritt: nun einen langen Faden in einer anderen Farbe nehmen und mehrmals vertikal zwischen linke und rechte Seite (je Seite, ein unterer und ein oberer Flügel) wickeln, als Kopf 1-3 mal Knoten und als Fühler die zwei Enden nehmen und eventuell noch einen Knoten rein machen.